

PAIS

O ebook ideal para o seu desenvolvimento

EMPATIA E RESPEITO ÀS DIFERENÇAS: UMA BOA HERANÇA PARA DEIXAR PARA O SEU FILHO

Dicas da Academia da mente para pais
conscientes!

Escrito pela equipe da Academia da Mente



Academy
**MIND
AND HEART**
PENSAR E SENTIR

A escola é um excelente ambiente para o exercício do contato social desde cedo. É onde os pequenos aprendem a compartilhar o espaço com amigos com características distintas.

Desde a primeira infância, precisamos ensinar sobre a sensibilidade de olhar para o outro, exercitando o senso de solidariedade e apoio.

Provavelmente, você já ouviu falar sobre empatia. Essa é a habilidade de se colocar no lugar do outro sem se forçar para tal. Quando um indivíduo apresenta esta habilidade bem desenvolvida, seu poder de atração cresce, abrindo espaço para a construção de relações mais saudáveis e afetivas. Isso acontece, pois ser empático permite que você crie e fortaleça laços de cumplicidade com o próximo. É uma característica valorizada no mercado de trabalho, é o exemplo de grandes líderes da humanidade, mas este conhecimento começa em casa e na escola.

Enquanto ninguém quer colocar o amiguinho no grupo de trabalho, a criança empática, em milésimos de segundo reflete "E se fosse eu?" e prontamente faz o convite: "Venha para o meu grupo! Vamos fazer o trabalho juntos?"

A criança deve receber uma educação que favoreça sua cultura geral e lhe permita, em condições de igualdade, a oportunidade de desenvolver suas atitudes, seu sentido de responsabilidade moral e social, e chegar a ser um membro útil e participativo da sociedade. Deve ser protegida contra todas as práticas que possam incentivar a discriminação. Deve ser educada num espírito de compreensão, solidariedade, tolerância, amizade, paz e fraternidade. São direitos fundamentais para a vida de todas as crianças.

Quando numa turminha os pais ouvem ou percebem que existe uma criança dita "difícil" ou diferente em algum aspecto, eles podem, na melhor das intenções, orientar o filho para se afastar. Entretanto, as crianças devem saber que a diversidade nos traz riquezas de informações e de experiências. Que podemos aprender muito com as diferenças. E, inclusive, quando ensinamos a criança a agregar, ela ensina, acalma e auxilia o amiguinho ou amiguinha, promovendo o sentimento de aceitação.

Dicas

.

1: Permita que seus filhos vivam novas experiências:

É comum que as pessoas busquem se relacionar com quem compartilha de seus pensamentos e ideais. Mas o segredo para abrir a mente é também dar as boas-vindas a seres humanos completamente diferentes.

.

2: Incentive a autoestima:

As crianças, pessoas seguras de si mesmas de maneira geral, são capazes de abraçar o outro sem desejar mudá-lo. Ou sem ser induzido a comportamentos ruins.

.

3: Seja modelo dos comportamentos que espera ver:

Dê o exemplo. Você deve começar respeitando o outro, valorizando as diferenças e ser inclusivo em qualquer circunstância.

.

4: Respeito às diferenças:

As crianças devem respeitar todas as pessoas igualmente, independentemente de como sejam ou em que acreditem.

"Ser empático é ver o mundo com os olhos do outro e não ver o nosso mundo refletido nos olhos dele."

Carl Rogers

Que tal colocar em prática e compartilhar essas dicas?



Academy

**MIND
AND HEART**

PENSAR E SENTIR