

CARTA A SI MESMO

ACADEMY OF MIND AND HEART

CARTA A SI MESMO

O QUE VOCÊ DIRIA A SI MESMO SOBRE AS COISAS DE SUA VIDA? E SE PUDESSE SE COLOCAR POR FORA DE TODAS AS SITUAÇÕES PELAS QUAIS JÁ PASSOU E PUDESSE LHE DAR CONSELHOS? OU SE PUDESSE DO FUTURO MANDAR RECADOS PARA SI MESMO?

VAMOS PRATICAR? ESCREVA UMA CARTA PARA SI MESMO REFLETINDO TODAS AS PERGUNTAS ACIMA. APROVEITE E USE NOSSO MODELO ABAIXO.

UM ABRAÇO

EQUIPE DA ACADEMIA DA MENTE E DAS EMOÇÕES



CARTA A SI MESMO

ACADEMY OF MIND AND HEART



PARA MIM MESMO

ASSINADO : ALGUÉM QUE AMA MUITO VOCÊ