



Tente
identificar

INSTRUÇÕES

- 1 - Peça que a criança escolha uma emoção;
- 2 - Desenhe ou escreva o nome da emoção na primeira folha;
- 3- Responda as perguntas da ficha de acordo com a emoção escolhida;
- 4- Repita com várias emoções.

BOA DIVERSÃO E EXCELENTE AUTOCONHECIMENTO!!



Academy
**MIND
AND HEART**
PENSAR E SENTIR

Escreva ou desenhe a
emoção escolhida



1- Se fosse um animal?

2- Se fosse uma cor?

3- Se tivesse uma forma?

4- Se tivesse um cheiro?



5- Se fosse um personagem
histórico?

6- Qual a intensidade dessa emoção?

Faça um desenho livre sobre essa
emoção.





Academy

**MIND
AND HEART**

PENSAR E SENTIR